



## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

### Los Padres y el Tenis de Mesa

Muchos temas se podrían hablar en relación a los padres y sus hijos deportistas. La verdad es que es un terreno muy amplio, se podrían escribir varios capítulos al respecto, pero hoy me gustaría compartirles este tema ¿Qué papel juegan los padres en el deporte de sus hijos?

Es de común acuerdo que los padres son los que ofrecen los espacios y crean en los niños y niñas el hábito para la práctica de la actividad física y deporte. Eso hay que agradecerseles. Para ellos, verlos aprender y disfrutar con el deporte puede resultarles muy emocionante, y más aún, si ven que se desarrollan física, mental y socialmente, entendiendo el proceso de maduración y valorando su evolución. Sin embargo, es importante que los padres no pierdan el norte en el proceso de involucramiento, es decir, que entiendan cuál es el papel que les toca jugar en el camino de formación y desarrollo de los niños y niñas. Al respecto, y tal como lo señala el artículo de Jaime González, del equipo Just Podium *“Nuestras actitudes como progenitores son y serán cruciales en el futuro de los niños y por tanto como padres, la principal función es la de apoyar y colaborar. Debemos permitirles tomar decisiones y ayudarles a mantener el equilibrio emocional en los buenos y malos momentos.”*



**“Apoyar y colaborar”**, muchos padres piensan que acompañar en todo momento a sus hijos cuando van a una competencia o participar activamente en una actividad con ellos, es signo de apoyo y preocupación, y muchas veces no lo es, resulta que a muchos niños les puede causar estrés, inquietud y desconcentración cuando sus padres están encima de ellos. ¿Quién no reconoce haber presionado alguna vez en exceso a sus hijos con un fin noble? Más de algún padre habrá logrado que sus hijos reaccionen y hasta consigan buenos resultados. Ello puede ocurrir cuando los hijos son muy dependientes emocionalmente. Pero, si el niño o niña



## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

es más consciente de su realidad y de lo que quiere, lo único que los padres conseguirán es que los niños acaben sintiendo antipatía por la actividad y en el corto o mediano plazo terminen alejados de ella.

Una muy buena comunicación entre padres e hijos es la clave para una relación sana y colaborativa en el deporte.



La experiencia que viví con mis padres fue en general bastante positiva. Ellos me acompañaron desde mis inicios en el Tenis de Mesa hasta que cumplí los 15 años más o menos. A partir de esa edad, ellos me permitieron crecer tomando mis propias decisiones, haciéndome cargo de las consecuencias de éstas, pero nunca dejaron de darme un consejo, y en más de una ocasión me acompañaron a algún torneo en particular, siempre respetando mis espacios como jugadora niña-adolescente. Lo que agradezco de ese acompañamiento en concreto fue que me dejaban competir sin involucrarse en las decisiones de los técnicos ni directivos. Ese era un mundo que respetaban. A ellos más bien, les preocupaba la actitud que pudiera adoptar ya sea de desmotivación o falta de audacia frente a algunos partidos, y eso lo hacían notar cuando me iban a ver, dándome ánimo, los que en más de una ocasión me causaban más nerviosismo que ayuda, pero en general me permitían volver a focalizarme en el juego. Algunas veces recibía palabras duras de parte de mí padre, aunque no por el resultado de un partido en sí, sino por cómo había jugado, siempre respetando el ambiente que nos rodeaba y por sobre todo mi desarrollo.

Lo otro que agradezco de mis padres fue que me inculcaron el respeto por las reglas del club o asociación, por mis compañeros de equipo y rivales, por los técnicos y las normas que se adoptaban para los entrenamientos, por los árbitros, por los padres de otros jugadores, y finalmente por las decisiones que tomaba mi entrenador, en las que no intervenían, aunque fuesen desafortunadas. Siempre buscaban evitar conflictos con la familia del Tenis de Mesa, confiaban en los entrenadores, directivos del club, asociación o federación,



## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

colaboraban con el club en algunas tareas para ayudar a financiar los viajes, y por sobre todo me animaban a superarme cada día con esfuerzo y responsabilidad.



Elaborado por: Sofija Tepes / UTN Fechiteme.